

～総介護時代に備える!～

仕事と介護の両立支援・健康経営セミナー



日時 令和8年 7月31日[金] 14:00~16:15

参加費 無料

会場 伊丹商工プラザ6階 マルチメディアホール (伊丹市宮ノ前2-2-2)

総介護時代を迎え、仕事と家族の介護を両立することは、多くの働く人にとって身近な課題となっています。

本セミナーでは、育児・介護休業法の改正ポイントをはじめ、企業に求められる仕事と介護の両立支援や、健康経営の取得へ向けた取り組みについてわかりやすく解説します。また、働き盛りの世代がいつ介護問題に直面しても慌てないように、知っておきたい介護保険制度や申請窓口についてご紹介するとともに、自身の健康維持のために職場や日常生活で簡単にできる健康ストレッチを体験いただけます。



第1部

改正育児・介護休業法
健康経営について

14:00~14:40

講師 遊佐 智一氏

アクサ生命保険株式会社
健康経営エキスパートアドバイザー

第2部

介護保険制度について

14:40~15:10

講師 伊丹市介護保険課



第3部

両立のための健康維持へ
目・肩・腰ケア

15:15~16:15

講師 高木 道代氏

コナミスポーツ株式会社



対象者 経営者、人事労務担当者、介護問題について備えたい方、どなたでもご参加いただけます

定員 先着 60名 申込締切 7月27日(月)

申込方法 必要事項を記入の上、FAX(072-775-1223)又は右側にあるQRコードよりお申込ください



事業所名	TEL	セミナー当日、直接つながる番号をご記入ください
	E-MAIL	
ふりがな	ふりがな	
氏名 ①	氏名 ②	



事業管理課
担当:下岡
登録番号:T3140005018087

072-775-1221
icci13@itami.or.jp

令和8年度
兵庫県商工会議所連合会
労働環境対策事業